

PURSCHIDAS CHE PROMOVAN LA SANADAD PER LAS VISCHNANCAS GRISCHUNAS

Ina survista da purschidas per las vischnancas davart ils temas centrals moviment, nutriment, sanadad psichica e prevenziun da dependenzas (aggiunta al mussavia per las personas incumbensadas en la vischnanca per la promoziun da la sanadad e per la prevenziun)

	PURSCHIDA	DA TGE SA TRACTI?	GENER DAL SUSTEGN	PURSCHIDERS
CHAMP D’ACZIUN SVILUPPAR CUNDIZIUNS GENERALAS POLITICAS ... per ch’ina vischnanca s’engaschia tenor las finamiras ed a lunga vista en la promoziun da la sanadad.	Svilup dal concept per l’uffanza tem-priva, uffanza/giuventetgna	Cundiziuns generalas politicas	Cussegliaziun, accompagnament e sustegn finanziel per elavurar in concept communal e regional che sa focussescha sin la promoziun da la sanadad	Post spezialisà per la promoziun da la sanadad
	Vischnanca adattada en la vegliadetgna	Cundiziuns generalas politicas e participaziun sociala	Cussegliaziun, accompagnament e sustegn finanziel per elavurar in concept da vegliadetgna e per promover raits socialas	Post spezialisà per la promoziun da la sanadad
	Rait locala da moviment e da sport	Promoziun dal sport local resp. regional	Cussegliaziun, accompagnament e sustegn finanziel per crear raits localas u regionalas da moviment e da sport	graubündenSport

CHAMPS D’ACZIUN STGAFFIR CUNDIZIUNS DA VIVER CHE PROMOVAN LA SANADAD ... per ch’ina vischnanca stgaffeschia spazis attractivs per la populaziun e sustegnja purschidas da buna qualitat. PROMOVER LA PARTICIPAZIUN A LA VITA SOCIALA ... per che la coesiun sociala e l’engaschament voluntar da la populaziun vegnian rinforzads.	Promoziun linguistica tempriva	Acquisiziun d’ina lingua en la vegliadetgna prescolara	Cussegliaziun per introducir purschidas da la promoziun linguistica tempriva	Uffizi dal servetsch social Grischun
	Plazzas da giugar per uffants e pumptracks	Spazi public che promova il moviment	Sustegn finanziel per construir plazzas da giugar per uffants e pumptracks publics	graubündenSport
	Concepziun da plazzas da pausa	Conturns da scola natirals che promovan il moviment	Cussegliaziun per optimar la piazza da giugar	Post spezialisà per la promoziun da la sanadad
	rait da scolas21 grischun	Scolas persistentas che promovan la sanadad	Cussegliaziun ed accompagnament vers ina scola persistente che promova la sanadad sco er cussegliaziun e sustegn finanziel per projects*	Post spezialisà per la promoziun da la sanadad / Uffizi per la scola populara ed il sport
	Promoziun d’uffants e da giuvenils	Lavur cun giuvenils, temp liber e participaziun	Cussegliaziun ed accompagnament per stgaffir ina nova piazza e sustegn per far in rapport da la situaziun en connex cun la promoziun locala d’uffants e da giuvenils	Federaziun tetgala da la promoziun d’uffants e da giuvenils dal Grischun (jugend.gr) / Uffizi dal servetsch social Grischun
	Hallas da gimnastica avertas per uffants	Purschidas da temp liber e da giugar per famiglias	Cussegliaziun, accompagnament e sustegn finanziel per introducir hallas da gimnastica avertas per uffants	Federaziun tetgala da la promoziun d’uffants e da giuvenils dal Grischun (jugend.gr)
	Hallas da gimnastica avertas per giuvenils	Purschida da temp liber per moviment ed inscunters	Cussegliaziun, accompagnament e sustegn finanziel per introducir hallas da gimnastica avertas per giuvenils	Federaziun tetgala da la promoziun d’uffants e da giuvenils dal Grischun (jugend.gr)
	Rait da giuventetgna	Constataziun ed intervenziun a temp	Cussegliaziun ed accompagnament per introducir gremis da barat communalis u regionalis structurads davart il tema giuventetgna	Post spezialisà per la promoziun da la sanadad / Federaziun tetgala da la promoziun d’uffants e da giuvenils dal Grischun (jugend.gr)
	Protecziun da giuventetgna	Prevenziun d’alcohol e dal tubachissem	Cussegliaziun e scolaziuns davart la protecziun da la giuventetgna sco er material gratuit en chaussa, realisaziun da cumpras d’emprova	Post spezialisà per la promoziun da la sanadad / Crusch blaua dal Grischun
	cool and clean	Per in sport prosperaivel, fair e net	Material gratuit per far attent cunter il littering ed il fimar passiv, per uniuns da sport, organisateurs d’eveniments sportivs e gestiunaris d’implants da sport	graubündenSport
	Sport da scola voluntar	Purschida da sport da temp liber	Cussegliaziun per crear e per engrondir las purschidas dal sport da scola voluntar	graubündenSport
	Per vischnancas ed instituziuns	Cundiziuns da viver adattadas en la vegliadetgna	Accompagnament d’iniziativas e da projects communalis u regionalis	Pro Senectute dal Grischun
	Concept da bancs da seser	Spazi public che sustegna il moviment e l’inscun-ter	Cussegliaziun ed accompagnament dal svilup d’in concept	Post spezialisà per la promoziun da la sanadad

Inspecziun da quartiers	Spazi public che sustegna il moviment e l’inscun-ter	Cussegliaziun, accompagnament e sustegn finanziel a chaschun d’inspecziuns moderadas da vitg u d’in quartier	Post spezialisà per la promoziun da la sanadad
Promoziun da l’integraziun	Integraziun da la populaziun immigrada	Cussegliaziun e sustegn finanziel da projects	Post spezialisà per l’integraziun

- uffanza tempriva
- uffanza / giuventetgna
- vegliadetgna
- per tut las fasas da vita e gruppas en mira

*Ils differents projects per las scolas èn enumerads sut: www.gesundheitsförderung.gr.ch > RM > Secturs specifics > Scola > Projects/purschidas



	PURSCHIDA	DA TGE SA TRACTI?	GENER DAL SUSTEGN	PURSCHIDERS
CHAMP D’ACZIUN PROMOVER LAS RESURSAS PERSU- NALAS ED IL CUMPORTAMENT SAUN ... per che la populaziun tگیرia en atgna responsabla- dad in stil da viver che promova la sanadad, sa parti- cipeschia activamain a la cuminanza e fetschia diever da cussegliaziun e da sustegn en cas da basegn.	Occurrenzas d’impuls	Sensibilisaziun da la populaziun	Cussegliaziun e sustegn finanziel per realisar occurrenzas publicas	Post spezialisà per la promoziun da la sanadad
	Material d’infurmaziun e per campagnas	Sensibilisaziun da la populaziun	Material gratuit davart l’app Parentu e davart las campagnas gr-feel-ok, protecziun da la giuventetgna, «Co vai cun tai?», «Star e chaminar segir» e.u.v., per exponer e per distribuir	Post spezialisà per la promoziun da la sanadad
	find help GR	Purschidas da cussegliaziun e da sustegn en il Grischun	Integraziun dal register online en la pagina d’internet da la vischnanca	Post spezialisà per la promoziun da la sanadad / Uffizi dal servetsch social Grischun
INDEPENDENTAMAIN DALS CHAMPS D’ACZIUN	Dumondas da project Promoziun da la sanadad e prevenziun	Finanziaziun da partenza per projects	Sustegn finanziel e cussegliaziun tenor basegn	Post spezialisà per la promoziun da la sanadad

- uffanza tempriva
- uffanza / giuventetgna
- vegliadetgna
- per tut las fasas da vita e gruppas en mira

Uffizi da sanadad dal Grischun
Post spezialisà per la promoziun da la sanadad
Hofgraben 5
7001 Cuira
081 257 64 00
gf@san.gr.ch
gesundheitsförderung-gr.ch